

Памятка пациенту, пользующемуся съёмным пластмассовым зубным протезом

Любой протез сначала ощущается как инородное тело, поэтому организму потребуется время, чтобы привыкнуть к новым ощущениям. И даже, если есть сильное желание избавиться от зубного протеза, не делайте этого. Всегда помните, что первоначальные ощущения и трудности, связанные с освоением нового протеза, преодолимы. Со временем Вы к ним привыкнете и они не будут вызывать у Вас раздражения.

Почему зубной протез раздражает?

Зубной протез воспринимается тканями полости рта человека как инородное тело и является сильным раздражителем для нервных окончаний слизистой оболочки полости рта. Раздражение чувствительных рецепторов полости рта передается по рефлекторной дуге к центрам слюноотделения, речи и т.д., в результате чего могут появиться усиленная саливация и позывы на рвоту, нарушаются функции речи, жевания и глотания.

Как долго привыкать к протезу?

Здесь все индивидуально. Привыкнуть к протезу можно и очень быстро и очень медленно. Полное привыкание к протезу у различных пациентов возможно от 1 мес. до 1 года. Обычно все зависит от величины протеза, особенностей его крепления, а также от индивидуальных особенностей нервной системы человека.

В первый день, надев протез, рекомендуется читать вслух, много говорить и сосать леденцы. В первые сутки протез не рекомендуется снимать, так Вы сможете оценить свои ощущения от нового протеза, оценить удобство или неудобство его ношения. В ближайшие несколько дней после установки протеза Вам предстоит прийти на прием к врачу на первую коррекцию. В дальнейшем возможны еще коррекции протеза в зависимости от Ваших ощущений. Мы рекомендуем в течение следующего месяца хотя бы раз посетить врача. Обычно в течение месяца происходит полная адаптация к протезу. С течением времени Вы перестанете ощущать протез, забыв о его существовании и даже будете чувствовать неловкость, если протез на время уберете. Важно знать, что фиксации полных съёмных протезов на верхней и нижней челюстях различна. На верхней челюсти, за редким исключением, возможно добиться хорошей фиксации. Условия для фиксации съёмного протеза на нижней челюсти, как правило, значительно сложнее.

С целью улучшения фиксации съёмных протезов используются различные по своей химической природе вещества. Для фиксации съёмных протезов разработаны специальные средства (порошки, гель, прокладки), которые можно приобрести в аптеках города, предварительно проконсультировавшись со своим врачом-протезистом.

Помните, что необходимо строго придерживаться рекомендаций врача, при необходимости в первое время не употреблять слишком горячую или холодную пищу. Если при использовании протеза появляются болезненные ощущения или какое-либо неудобство, необходимо обратиться к врачу, проводившему Вам протезирование. Желательно, не позднее, чем за 5 часов до приема у врача, одеть и не снимать протез. Так врач сможет определить, в каких местах протез причиняет боль. Недостатки протеза устраняются только врачом. Не следует самостоятельно делать какие-либо исправления в протезе – его можно легко привести в негодность и придется делать новый протез. Также, при обнаружении во рту воспалительных заболеваний слизистой оболочки, длительно не заживающих язв и болевых ощущений (более месяца с момента установки протеза), необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

Уход за съёмными протезами

Помните, что залог долгой службы протеза - это уход за ним. Очень важно правильно снимать и надевать протез. Для этого рекомендуется перед сном несколько раз снять и надеть протез перед зеркалом. Так Вы выработаете привычку одевания и снятия протеза даже при отсутствии зеркал поблизости.

Привыкать к жеванию при помощи протеза следует постепенно. Старайтесь пережевывать не твердую пищу небольшими порциями. Запрещается грызть твердые продукты, требующие значительных усилий (орехи, сахар, сухари). Во время приема пищи рекомендуется пользоваться столовыми приборами (нож, вилка).

Поинтересуйтесь у врача, насколько твердую пищу можно пережевывать. Степень жесткости протеза зависит от материалов, из которых он изготовлен.

Зубные протезы нуждаются в тщательном уходе. Чистка съёмного протеза заключается в ежедневном мытье под проточной водой щеткой с зубной пастой или зубным порошком. Не надо забывать о чистке своих зубов два раза в день, сохранившихся в полости рта. После каждого приема пищи протезы рекомендуется промывать, а полость рта прополаскивать от остатков пищи. Это увеличивает долговечность протеза, а также содействует содержанию полости рта в опрятном состоянии. Хранить протез следует в контейнере с водой. В некоторых случаях врач не рекомендует снимать протез на ночь, тогда Вам необходимо с ним спать.

Следует беречь протез от падения. В случае поломки не следует пытаться произвести починку самостоятельно; надо немедленно обращаться к врачу. Кламмера (крючки) со временем могут ослабеть, поэтому для их активации (подтягивания) необходимо обращаться к врачу.

Со временем, по мере пользования протезом, он становится подвижным в полости рта, это связано с изменением рельефа протезного ложа. Протез может сбрасываться во время приема пищи, при разговоре, и даже может произойти поломка протеза. Чтобы избежать подобных неприятностей, необходимо каждые 6 месяцев посещать врача-ортопеда для так называемой перебазировки протеза или его коррекции. Пациентам, которым были изготовлены бюгельные протезы с замковой системой фиксации, помимо перебазировки, необходима замена ретенционных колец в протезе.

Замена съёмного протеза

Вопрос о замене протеза следует решать по истечении трехлетнего срока пользования им. В большинстве случаев протез будет служить дольше этого срока. Также при регулярных проверках протеза у врача, может быть выявлен износ его частей, частые поломки протеза, поры в базисе, ухудшающие гигиену полости рта, что потребует замену протеза.